***Инструктаж***

***по обеспечению безопасности детей в осенне – зимний период****.*

1. *Не ходить по льду водоемов и рек.*
2. *Через водоемы переправляться только по оборудованным местам и переплавам в сопровождении взрослых.*
3. *Не играть на льду рек, озер, прудов, не пробовать лед на прочность с помощью палок, камней, прыжков и ударов ногами.*
4. *Во избежание оползней и свалов запрещается близко подходить к обрывистым берегам водоемов и рек.*

***Что делать в случае пролома льда под ногами?***

*1.Широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда.*

*2.Пытаться выбраться на поверхность.*

*3. Звать на помощь.*

***Оказание помощи провалившемуся на льду.***

1. *Приближаться к провалившемуся только лежа.*
2. *Переходя по льду брать с собой лестницу, доску или длинный шест.*
3. *Прикрепить страховку или обвязать веревкой человека, который отправился к пострадавшему.*

***Памятка***

*для обучающихся и их родителей по оказанию помощи пострадавшим, провалившимся под лед .*

*«****Полезные советы»:***

* *Никогда не ступайте на лед, если вы не убеждены, что он достаточно крепок.*
* *Помните, что лед крепче у берега; его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение*

*. • Крепость льда зависит также от температуры воздуха. Днем он не такой прочный, как утром и вечером*

*. • Передвигаясь по льду, обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.*

* *Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.*

***Падение в полынью****: Может случиться так, что в этот момент поблизости никого не окажется и вам придется выбираться самостоятельно. Ваши действия:*

* 1. *Не паникуйте. Дышите как можно глубже и медленнее*
  2. *Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипед*
  3. *Не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела.*
  4. *Продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли или до ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками.*
  5. *Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.*
  6. *Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окунетесь в воду.*
  7. *Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лед, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками.*
  8. *Выбравшись на лед, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги.*
  9. *Ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекатывайтесь в сторону берега.*
  10. *Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.*

***ЗАПОМНИТЕ!***

***ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕ СЛЕДУЕТ ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ВОДОЕМАМ БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!***